

ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

B program MLAĐE KADETKINJE – I. turnus

Opće zagrijavanje: 08.00-08.30*
 Vođeno zagrijavanje: 08.30-09.00
 Natjecanje: 09.00-10.30

Natjecanje	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
1. PROMJENA 09.00-09.20	GK MARJAN (4) GK RIJEKA (3)	GK SALTO SOLIN (5) GK FKF DUGA RESA(1) GK KARLOVAC (1)	ZTD HS ZAGREB (6)	GK SOKOL SL. BROD (4) GK NOVI ZAGREB (2)
2. PROMJENA 09.20-09.40	GK SOKOL SL. BROD (4) GK NOVI ZAGREB (2)	GK MARJAN (4) GK RIJEKA (3)	GK SALTO SOLIN (5) GK FKF DUGA RESA(1) GK KARLOVAC (1))	ZTD HS ZAGREB (6)
3. PROMJENA 09.40-10.00	ZTD HS ZAGREB (6)	GK SOKOL SL. BROD (4) GK NOVI ZAGREB (2)	GK MARJAN (4) GK RIJEKA (3)	GK SALTO SOLIN (5) GK FKF DUGA RESA(1) GK KARLOVAC (1)
4. PROMJENA 10.00-10.20	GK SALTO SOLIN (5) GK FKF DUGA RESA(1) GK KARLOVAC (1)	ZTD HS ZAGREB (6)	GK SOKOL SL. BROD (4) GK NOVI ZAGREB (2)	GK MARJAN (4) GK RIJEKA (3)

*u dvorani
 zanatjecanje

ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

B program - KADETKINJE, JUNIORKE, SENIORKE - II. turnus

Opće zagrijavanje : 09.30-10.30*

Vođeno zagrijavanje: 10.30-11.00**

Natjecanje: 11.00-13.00

Natjecanje	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
1. PROMJENA 11.00-11.30	SENIORKE (7)	JUNIORKE (9)	KADETKINJE GK SOKOL KA (3) ŽGK VITA RI (3) GK RIJEKA (1)	KADETKINJE GK MARJAN SPLIT (3) GK SPLIT (1) ZTD HS ZAGREB (2)
2. PROMJENA 11.30-12.00	KADETKINJE GK MARJAN SPLIT (3) GK SPLIT (1) ZTD HS ZAGREB (2)	SENIORKE (7)	JUNIORKE (9)	KADETKINJE GK SOKOL KA (3) ŽGK VITA RI (3) GK RIJEKA (1)
3. PROMJENA 12.00-12.30	KADETKINJE GK SOKOL KA (3) ŽGK VITA RI (3) GK RIJEKA (1)	KADETKINJE GK MARJAN SPLIT (3) GK SPLIT (1) ZTD HS ZAGREB (2)	SENIORKE (7)	JUNIORKE (9)
4. PROMJENA 12.30-13.00	JUNIORKE (9)	KADETKINJE GK SOKOL KA (3) ŽGK VITA RI (3) GK RIJEKA (1)	KADETKINJE GK MARJAN SPLIT (3) GK SPLIT (1) ZTD HS ZAGREB (2)	SENIORKE (7)

* u dvorani za zagrijavanje

**u dvorani za natjecanje

PROGLAŠENJE: 13.30

ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

FIG PROGRAM

Opće zagrijavanje : 14.00 – 15.20*

Vođeno zagrijavanje: 15.20 - 16.15 **

Natjecanje: 16.30 – 19.00

Natjecanje	PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO	PAUZA
1. PROMJENA 16.40 - 17.05	SENIORKE (1)	JUNIORKE (6)	ML. KADETKINJE (8) GD OSIJEK GK MARJAN GK NOVI ZAGREB ZTD HS ZAGREB	ML. KADETKINJE (8) GK SOKOL KA ŽGK VITA RI GK RIJEKA	KADETKINJE (5)	DJEVOJČICE (4)
2. PROMJENA 17.05 - 17.30	DJEVOJČICE (4)	SENIORKE (2)	JUNIORKE (7)	ML. KADETKINJE (8) GD OSIJEK GK MARJAN GK NOVI ZAGREB ZTD HS ZAGREB	ML. KADETKINJE (8) GK SOKOL KA ŽGK VITA RI GK RIJEKA	KADETKINJE (5)
3. PROMJENA 17.30 - 17.55	KADETKINJE (5)	DJEVOJČICE (4)	SENIORKE	JUNIORKE (7)	ML. KADETKINJE (8) GD OSIJEK GK MARJAN GK NOVI ZAGREB ZTD HS ZAGREB	ML. KADETKINJE (8) GK SOKOL KA ŽGK VITA RI GK RIJEKA
4. PROMJENA 17.55- 18.20	ML. KADETKINJE (8) GK SOKOL KA ŽGK VITA RI GK RIJEKA	KADETKINJE (5)	DJEVOJČICE (4)	SENIORKE (4)	JUNIORKE (7)	ML. KADETKINJE (8) GD OSIJEK GK MARJAN GK NOVI ZAGREB ZTD HS ZAGREB
5. PROMJENA 18.20 - 18.45	ML. KADETKINJE (8) GD OSIJEK GK MARJAN GK NOVI ZAGREB ZTD HS ZAGREB	ML. KADETKINJE (8) GK SOKOL KA ŽGK VITA RI GK RIJEKA	KADETKINJE (5)	DJEVOJČICE (4)	SENIORKE (3)	JUNIORKE (7)
6. PROMJENA 18.45 - 19.10	JUNIORKE (7)	ML. KADETKINJE (8) GD OSIJEK GK MARJAN GK NOVI ZAGREB ZTD HS ZAGREB	ML. KADETKINJE (8) GK SOKOL KA ŽGK VITA RI GK RIJEKA	KADETKINJE (5)	DJEVOJČICE (4)	SENIORKE

*u dvorani za zagrijavanje

**u dvorani za natjecanje

19.40 PROGLAŠENJE

ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA**C program MLAĐE KADETKINJE – I. turnus**

Natjecanje: 09.30-11.30

Natjecanje	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
1. PROMJENA 09.30-10.00	REGIJA SJEVER	REGIJA ZAPAD	REGIJA JUG	REGIJA ISTOK
2. PROMJENA 10.00-10.30	REGIJA ISTOK	REGIJA SJEVER	REGIJA ZAPAD	REGIJA JUG
3. PROMJENA 10.30-11.00	REGIJA JUG	REGIJA ISTOK	REGIJA SJEVER	REGIJA ZAPAD
4. PROMJENA 11.00.-11.30	REGIJA ZAPAD	REGIJA JUG	REGIJA ISTOK	REGIJA SJEVER

12.00 PROGLAŠENJE

ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

C program - KADETKINJE - II. turnus

Natjecanje: 12.30-14.30

Natjecanje	PRESKOK	RUČE	GREDA	TLO
1. PROMJENA 12.30-13.00	REGIJA JUG	REGIJA SJEVER	REGIJA ISTOK	REGIJA ZAPAD
2. PROMJENA 13.00-13.30	REGIJA ZAPAD	REGIJA JUG	REGIJA SJEVER	REGIJA ISTOK
3. PROMJENA 13.30-14.00	REGIJA ISTOK	REGIJA ZAPAD	REGIJA JUG	REGIJA SJEVER
4. PROMJENA 14.00-14.30	REGIJA SJEVER	REGIJA ISTOK	REGIJA ZAPAD	REGIJA JUG

15.00 PROGLAŠENJE

ŽENSKA SPORTSKA GIMNASTIKA

C program - JUNIORKE, SENIORKE - III. turnus

Natjecanje: 15.30-18.00

Natjecanje	PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO
1. PROMJENA 15.30-16.00	REGIJA SJEVER (JUN, SEN) REGIJA JUG (SEN) REGIJA ZAPAD (SEN)	REGIJA ZAPAD (JUN)	REGIJA ISTOK (JUN)	REGIJA JUG (JUN)	REGIJA ISTOK (SEN)
2. PROMJENA 16.00-16.30	REGIJA ISTOK (SEN)	REGIJA SJEVER (JUN, SEN) REGIJA JUG (SEN) REGIJA ZAPAD (SEN)	REGIJA ZAPAD (JUN)	REGIJA ISTOK (JUN)	REGIJA JUG (JUN)
3. PROMJENA 16.30-17.00	REGIJA JUG (JUN)	REGIJA ISTOK (SEN)	REGIJA SJEVER (JUN, SEN) REGIJA JUG (SEN) REGIJA ZAPAD (SEN)	REGIJA ZAPAD (JUN)	REGIJA ISTOK (JUN)
4. PROMJENA 17.00-17.30	REGIJA ISTOK (JUN)	REGIJA JUG (JUN)	REGIJA ISTOK (SEN)	REGIJA SJEVER (JUN, SEN) REGIJA JUG (SEN) REGIJA ZAPAD (SEN)	REGIJA ZAPAD (JUN)
5. PROMJENA 17.30-18.00	REGIJA ZAPAD (JUN)	REGIJA ISTOK (JUN)	REGIJA JUG (JUN)	REGIJA ISTOK (SEN)	REGIJA SJEVER (JUN, SEN) REGIJA JUG (SEN) REGIJA ZAPAD (SEN)

18.30 PROGLAŠENJE